



THE ORIGINAL · SINCE 1985 · VALE DO LOBO

# MENU DE ALMOÇO

## SALADAS

<b>Atum da Casa</b> Alface, cebola roxa, tomate cereja, beterraba, ovo, batatas e vinagrete de mostarda.....	€15.00
<b>Burrata</b> 🌿 Servido Frio - Tomate basilico e molho sweet chilli.....	€17.50
<b>César</b> Bacon, folhas de alface, croutons, parmesão laminado e molho césar	<b>Camarão</b> ..... €18.50
	<b>Frango</b> ..... €16.50
<b>Poke Bowl</b> Arroz de sushi, abacate, pepino e feijões edamame	<b>Salmão</b> ..... €17.50
	<b>Lombo</b> ..... €18.50
<b>Beach Bar</b> Camarão, frango, bacon, burrata, ananás, ovo, folhas de alface, pepino, tomate e molho de cocktail.....	€17.00
<b>Tataki</b> Juliana de legumes, abacate, feijões wasabi e molho de gengibre e miso	<b>Salmão</b> ..... €17.50
	<b>Atum</b> ..... €18.50

## WRAPS Servido com Batatas Fritas

<b>Atum e Maionese</b> Alface e tomate.....	€15.00
<b>Frango, Bacon e Abacate</b> Maionese e alface.....	€16.50
<b>Frango César</b> Bacon, alface, parmesão laminado e molho césar.....	€15.00
<b>Fajita de Frango</b> Frango marinado e pimentos.....	€15.50
<b>Tiras de Frango Crocante</b> Alface e maionese de limão.....	€15.00
<b>Vegetariano</b> 🌿 Pimentos mistos, abacate, molho picante de tomate e salada de alface.....	€15.50

## CHAPATAS Servido com Batatas Fritas

<b>Fiambre e Queijo</b> Alface e tomate.....	€11.00
<b>Frango, Bacon e Abacate</b> Maionese e alface.....	€13.50
<b>Maionese e Atum</b> Alface e tomate.....	€12.00

## TACOS 3 unidades servidos com Molho de Tomate e Natas Azedas

<b>Chilli con Carne</b> 🌶️.....	€15.00
<b>Ceviche de Salmão</b> .....	€19.50
<b>Três Feijões</b> 🌱.....	€14.50

Todas as gorjetas reverterem inteiramente para o Staff

\*Alguns pratos podem conter frutos secos.

IVA incluído à taxa atual, serviço não incluído. Lamentamos mas não aceitamos American Express.

Praça Vale do Lobo

Segue-nos nas Redes Sociais  
Partilhe connosco os seus momentos



@beachbar\_vdl

www.beachbarvaledolobo.com | bookings@shelsian.pt  
+351 289 398 235 | Whatsapp & Telegram +351 910 972 030

Chamada para rede fixa nacional

Em associação com



## PRINCIPAIS

<b>*Hamburguer Beach</b> .....	€19.50
100% Lombo, queijo, bacon, cebola caramelizada, alface, tomate e batatas fritas	
<b>*Hamburguer de Frango</b> .....	€18.50
Bacon, cebola caramelizada, alface, tomate e batatas fritas	
<b>Digger's Dog</b> .....	€12.50
Cachorro-Quente tamanho grande com aros de cebola caseiros e batatas fritas	
<b>Sandes Club</b> .....	€18.00
Frango, bacon, queijo, ovo, alface, tomate, maionese e batatas fritas	
<b>*Camarões Panko</b> 🍷.....	€23.50
Com arroz africano e molho de manga	
<b>Frango Assado</b> .....	€17.50
(Piri Piri ou Simples) com batatas fritas. Sujeito a espera de até 30 minutos	
<b>*Reggae Reggae</b> 🍷 Mix de Pimentos com o nosso molho caseiro e arroz africano	Frango..... €19.50
	Camarão..... €21.50
<b>Asinhas de Frango</b> 🍷.....	€14.50
Molho de BBQ e batatas fritas	
<b>Bitoque</b> .....	€19.50
Ovo frito, arroz basmati e batatas fritas	
<b>Camarões à Guilho</b> .....	€16.50
Camarões fritos em azeite, alho e coentros	
<b>Amêijoas à Bulhão Pato</b> .....	€22.00
Salteadas em azeite, alho, vinho branco e coentros	
<b>Mexilhão com molho de Lima, Gengibre e Coco</b> .....	€18.00
Servido com pão de alho	
<b>Camarões Especiais</b> .....	€28.50
(2 unids 10/15) Camarão tigre, azeite, manteiga, alho, coentros, gengibre, raspas de laranja e lima	
<b>*Filete de Salmão Grelhado</b> .....	€24.50
Com arroz africano	
<b>Lulas Grelhadas</b> .....	€24.50
Com arroz africano	
<b>*Calamari</b> .....	€17.50
Com molho tártaro e batatas fritas	

## ACOMPANHAMENTOS

<b>Batatas Doce Fritas</b> .....	€5.00	<b>Salada de Tomate e Cebola</b> .....	€5.50
<b>Batatas Fritas</b> .....	€4.50	<b>Salada de Alface</b> .....	€5.50
<b>*Arroz Africano</b> .....	€5.50	<b>Salada Mista</b> .....	€5.50

## MOLHOS

<b>Maionese de Limão e Alho</b> .....	€1.50	<b>Molho de Tomate</b> 🍷.....	€2.50
<b>Agridoce</b> 🍷.....	€1.50	<b>Guacamole</b> .....	€3.00
<b>logurte e Menta</b> .....	€1.50	<b>Natas Azedas</b> .....	€2.50

*Os melhores sabores com os pés na areia!*

Todas as gorjetas revertem inteiramente para o Staff

\*Alguns pratos podem conter frutos secos.

IVA incluído à taxa em vigor, serviço não incluído. Lamentamos mas não aceitamos American Express.

Praça Vale do Lobo

Segue-nos nas Redes Sociais  
Partilhe connosco os seus momentos



@beachbar\_vdl

www.beachbarvaledolobo.com | bookings@shelsian.pt  
+351 289 398 235 | Whatsapp & Telegram +351 910 972 030  
Chamada para rede fixa nacional

Em associação com

