



Beach Bar

The Original • Since 1985 • Vale do Lobo

MENU


ENTRADAS

PÃO FOCACCIA COM ALHO	simples €6.00	com queijo €6.50
SOPA DE LEGUMES		€6.50
SOPA DE PEIXE E MARISCO		€12.00
MELÃO E PRESUNTO		€14.50
CAPRESE Mozzarella de Búfala fresca, tomate e abacate com molho de manjerição e balsâmico		€15.00
CAMARÃO À GUILHO Azeite, alho e coentros		€18.50
SALMÃO FUMADO, ABACATE E CAMARÃO com molho cocktail		€20.00
AMEJOAS Á BULHÃO PATO Alho, vinho branco e coentros		€26.00
MEXILHÃO Á PORTUGUESA tomate, cebola, pimentos e vinho branco		€18.00

SALADAS

ATUM Alface, cebola roxa, tomate cereja, beterraba, ovo, batata e vinagrete mostarda		€17.00
CÉSAR Bacon, alface mista, croutons, lâminas de parmesão e molho César	Camarão	€20.50
	Frango	€18.50
BEACH BAR Camarão, frango, bacon, mozzarella, ananás, ovo, alface mista, pepino, tomate e molho cocktail		€20.50
CAMARÃO AGRIDOCE Gengibre, lima, alface mista e molho agridoce com chili		€19.50
TATAKI de ATUM Juliene de legumes, abacate, ervilhas wasabi e molho de miso branco e gengibre		€20.50
POKE DE SALMÃO Arroz sushi, abacate, pepino, e feijão edamame		€21.50

PEIXE E MARISCO

«FISH & CHIPS»		€23.00
Filete de Bacalhau fresco envolvido em polme, batatas fritas, puré de ervilhas e molho tártaro		
FILETE DE SALMÃO GRELHADO Batatas novas e legumes ao vapor		€25.50
TERIYAKI SALMÃO Juliene de legumes e arroz africano		€28.00
LINGUINI CAMARÃO Limão, gengibre, coentros, e chili fresco 		€26.00
SAPATEIRA FRESCA PREPARADA (sujeito a disponibilidade)		€65.00 p/kg

VEGETARIANO E VEGAN

HAMBURGUER DE SOJA E BETERRABA Cebola caramelizada, alface, tomate, maionese de abacate, no pão «bolo do caco»		€20.50
CARIL DE LEGUMES Arroz basmati e poppadom		€20.50
POKE DE TOFU Arroz sushi, abacate, pepino, tomate cereja e feijão edamame		€18.50





Beach Bar

The Original • Since 1985 • Vale do Lobo

HAMBURGERS

HAMBURGUER BEACH 100% carne de vaca no pão de sésamo com alface, queijo, bacon, cebola caramelizada e batatas fritas €22.50

HAMBURGUER DE FRANGO CASEIRO €20.00
com bacon, cebola caramelizada, maionese de alho, alface, tomate no pão de sésamo e batatas fritas

CARNE

ESPARGUETE À BOLONHESA carne de vaca com molho de tomate servido com esparguete €17.50

LASANHA AL FORNO camadas de massa de lasanha com bolonhesa de carne e molho béchamel €18.50

FRANGO GRELHADO (com ou sem Piri Piri) Batatas Fritas e salada de tomate e cebola €19.50
(Até 30 minutos de preparação)

***FRANGO REGGAE REGGAE** Frango com pimentos mistos no molho Jerk picante e arroz africano* €20.50

ENTRECOSTO bbq com batatas fritas e salada de repolho €26.50

STROGANOFF DE BIFE DO LOMBO com arroz basmati €25.00

ESPETADA DE CARNE TROPICAL espetada de bife do lombo, cebola roxa, pimento e ananás com batatas fritas e salada de repolho €35.50

PIZZAS As nossas pizzas são caseiras

Base de pizza sem gluten (não é caseira) disponível. Sujeito a disponibilidade.

MARGHERITA Molho de tomate, orégãos e queijo mozzarella €14.50

PEPPERONI Pepperoni, molho de tomate, orégãos e queijo mozzarella €15.50

VEGETARIANO Cogumelos, cebola, pimentos, milho doce, azeitonas pretas, molho de tomate, orégãos e queijo mozzarella €15.50

Opção Vegan s/queijo €14.50

CAPRICIOSA Fiambre, cogumelos, tomate, orégãos e queijo mozzarella €16.50

TROPICAL Fiambre, ananás, tomate, orégãos e queijo mozzarella €16.50

CONTADINA Frango, cogumelos, milho doce, cebola, tomate, orégãos e queijo mozzarella €16.50

BB HOT Chouriço picante, chili fresco, tomate, orégãos e queijo mozzarella €17.50

MEAT FEAST Bolonhesa de carne, pepperoni, fiambre, cebola, tomate, orégãos e queijo mozzarella €18.50

DI MARE Atum, camarão, cebola, azeitonas pretas, tomate, orégãos e queijo mozzarella €19.50

CALZONE Pizza dobrada e recheada com frango, fiambre, molho de tomate e queijo mozzarella com cobertura de molho de tomate e orégãos €19.50

À LA CHEF Base de Pizza cozida no forno com molho de tomate e orégãos. Com cobertura de rúcola, presunto, mozzarella de Búfala fresca, tomate cereja, laminas de parmesão e fio de vinagre de manjeriço e azeite. €23.00

Todos os ingredientes em cima da base são frios.

ACOMPANHAMENTOS

BATATAS DOCES FRITAS €6.50 **BATATAS FRITAS** €5.25 ***ARROZ AFRICANO** €7.00

*contem frutos secos

SALADA DE TOMATE E CEBOLA €6.50 **SALADA MISTA** €6.50

*Alguns dos nossos pratos podem conter frutos secos. em caso de alergias por favor informe o staff.

Alguns dos nossos filetes podem conter espinhas.

IVA incluído à taxa em vigor. Todas as grojetas revertem diretamente para o Staff. Lamentamos informar que não aceitamos AMEX. Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, pode ser cobrado se não tiver sido solicitado.

Praça Vale do Lobo

www.beachbarvaledolobo.com | info@beachbarvaledolobo.com

+351 910 972 030



Siga-nos

