

MENU



STARTERS

FOCACCIA GARLIC BREAD	plain €6.00	with cheese €6.50
VEGETABLE SOUP		€6.50
FISH & SEAFOOD SOUP		€12.00
MELON & PARMA HAM		€14.50
TRICOLORE Fresh Buffalo Mozzarella, tomato & avocado with a basil dressing and balsamic glaze		€15.00
PRAWNS À GUILHO Olive oil, garlic & coriander		€18.50
SMOKED SALMON, AVOCADO & PRAWNS with cocktail sauce		€20.00
CLAMS BULHÃO PATO Garlic, white wine & coriander sauce		€26.00
MUSSELS PORTUGUESE STYLE Tomato, onion, peppers, white wine sauce		€18.00

SALADS

TUNA Lettuce, red onions, cherry tomatoes, beetroot, egg, potatoes & mustard vinaigrette		€17.00
CAESAR Bacon, mixed salad leaves, croutons, parmesan shavings & caesar dressing	Prawn	€20.50
	Chicken	€18.50
BEACH BAR Prawns, chicken, bacon, mozzarella, pineapple, egg, mixed leaves, cucumber, tomato & cocktail sauce		€20.50
SWEET CHILLI PRAWN Ginger, lime, salad leaves, & sweet chilli dressing		€19.50
TUNA TATAKI Julienne of vegetables, avocado, wasabi peas & white miso ginger dressing		€20.50
SALMON POKE BOWL Sushi rice, avocado, cucumber & edamame beans		€21.50

FISH & SEAFOOD

FISH & CHIPS Battered cod, fries & mushy peas		€23.00
GRILLED FILLET OF SALMON New potatoes & steamed vegetables*		€25.50
SALMON TERIYAKI Julienne of vegetables & African rice	Only available at Lunchtime	€28.00
PRAWN LINGUINI Lemon, ginger, coriander & fresh chilli	Only available at Lunchtime	€26.00

VEGETARIAN & VEGAN

SOYA & BEETROOT BURGER Caramelized onion, lettuce, tomato, avocado mayo in a 'bolo do caco' bun	€20.50
VEGETABLE CURRY Basmati rice & poppadom	€20.50
TOFU POKE BOWL Sushi rice, edamame beans,, avocado, cucumber & cherry tomatoes	€18.50

MEAT

BEACH BURGER 100% Beef in a sesame bun with lettuce, cheese, bacon, caramelised onions & fries	€22.50
HOUSE CHICKEN BURGER Bacon, caramelised onions, garlic mayo, lettuce, tomato in a sesame bun & fries	€20.00
SPAGHETTI BOLOGNESE Traditional beef ragu with spaghetti	€17.50
LASAGNE AL FORNO Layers of pasta, bolognese & bechamel sauce	€18.50
GRILLED CHICKEN (Piri Piri or Plain) with fries & Tomato & Onion Salad. (Up to 30 minutes wait)	€19.50
*REGGAE REGGAE CHICKEN With mixed peppers in our spicy jerk sauce & african rice	Only available at Lunchtime €20.50
SMOKEY BBQ RIBS With fries & coleslaw	€26.50
TROPICAL MEAT KEBAB Skewer of fillet steak, red onion, pepper & pineapple with coleslaw & fries	Subject to availability €35.50

PIZZAS

Our pizzas are homemade.	
Gluten free pizza base (not homemade) is available on request. Subject to availability.	
MARGHERITA Tomato sauce, oregano & mozzarella cheese	+€5.00 €14.50
PEPPERONI Pepperoni, tomato sauce, oregano & mozzarella cheese	€15.50
VEGETARIAN Mushrooms, onions, peppers, sweetcorn, black olives, tomato sauce, oregano & mozzarella cheese	€15.50
	Vegan option - no cheese €14.50
CAPRICIOSA Ham, mushrooms, tomato, oregano & mozzarella cheese	€16.50
TROPICAL Ham, pineapple, tomato, oregano & mozzarella cheese	€16.50
CONTADINA Chicken, mushrooms, sweetcorn, onions, tomato, oregano & mozzarella cheese	€16.50
BB HOT Spicy chorizo, fresh chilli, tomato, oregano & mozzarella cheese	€17.50
MEAT FEAST Bolognese, pepperoni, ham, onion, tomato, oregano & mozzarella cheese	€18.50
CALZONE A folded pizza filled with chicken, ham, tomato sauce & mozzarella cheese topped with tomato sauce & oregano	€19.50

SIDE ORDERS

TOMATO & ONION SALAD	€6.50	MIXED SALAD	€6.50
SWEET POTATO FRIES	€6.50	FRENCH FRIES	€5.25
		*AFRICAN RICE	€7.00
		(our african rice contains nuts)	

No dish, food product or drink including cover may be charged if not requested by the customer.
*Some of our dishes may contain nuts. In case of allergies, please inform your waiter.
Some of our filleted fish may contain bones.

VAT included at current rate. Service not included. All tips go directly to staff.
Unfortunately we do not accept American Express.

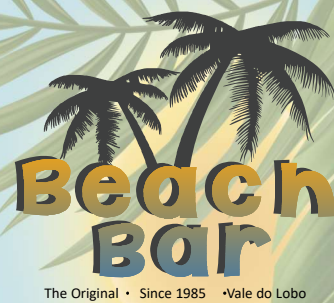
www.beachbarvaledolobo.com | info@beachbarvaledolobo.com | +351 910 972 030



Follow us



MENU



ENTRADAS

PÃO FOCACCIA COM ALHO	simples €6.00	com queijo €6.50
SOPA DE LEGUMES		€6.50
SOPA DE PEIXE E MARISCO		€12.00
MELÃO E PRESUNTO		€14.50
TRICOLORE Mozzarella de Búfala fresca, tomate e abacate com molho de manjeriço e balsâmico		€15.00
CAMARÃO À GUILHO Azeite, alho e coentros		€18.50
SALMÃO FUMADO, ABACATE E CAMARÃO com molho cocktail		€20.00
AMEIJOAS Á BULHÃO PATO Alho, vinho branco e coentros		€26.00
MEXILHÃO Á PORTUGUESA tomate, cebola, pimentos e vinho branco		€18.00

SALADAS

ATUM Alface, cebola roxa, tomate cereja, beterraba, ovo, batata e vinagrete de mostarda		€17.00
CÉSAR Bacon, alface mista, croutons, lâminas de parmesão e molho César	Camarão	€20.50
	Frango	€18.50
BEACH BAR Camarão, frango, bacon, mozzarella, ananás, ovo, alface mista, pepino, tomate e molho cocktail		€20.50
CAMARÃO AGRIDOCE Gengibre, lima, alface mista e molho agridoce com chili		€19.50
TATAKI de ATUM Juliene de legumes, abacate, ervilhas wasabi e molho de miso branco e gengibre		€20.50
POKE DE SALMÃO Arroz sushi, abacate, pepino, e feijão edamame		€21.50

PEIXE E MARISCO

FISH & CHIPS Filete de Bacalhau fresco envolvido em polme, batatas fritas, puré de ervilhas e molho tártaro		€23.00
FILETE DE SALMÃO GRELHADO Batatas novas e legumes ao vapor		€25.50
TERIYAKI SALMÃO Juliene de legumes e arroz africano	Disponível só para o almoço	€28.00
LINGUINI CAMARÃO Limão, gengibre, coentros, e chili fresco	Disponível só para o almoço	€26.00

VEGETARIANO E VEGAN

HAMBURGUER DE SOJA E BETERRABA Cebola caramelizada, alface, tomate, maionese de abacate, no pão «bolo do caco»		€20.50
CARIL DE LEGUMES Arroz basmati e poppadom		€20.50
POKE DE TOFU Arroz sushi, abacate, pepino, tomate cereja e feijão edamame		€18.50

CARNE

HAMBURGUER BEACH 100% carne de vaca, pão de sésamo, alface, queijo, bacon, cebola caramelizada e batatas fritas		€22.50
HAMBURGUER DE FRANGO CASEIRO bacon, cebola caramelizada, maionese de alho, alface, tomate, pão de sésamo e batatas fritas		€20.00
ESPARGUETE À BOLONHESA carne de vaca com molho de tomate servido com esparguete		€17.50
LASANHA AL FORNO camadas de massa de lasanha com bolonhesa de carne e molho béchamel		€18.50
FRANGO GRELHADO (com ou sem Piri Piri) Batatas Fritas e salada de tomate e cebola (Até 30 minutos de preparação)		€19.50
FRANGO REGGAE REGGAE Frango com pimentos mistos no molho Jerk picante e arroz africano	Disponível só para o almoço	€20.50
ENTRECOSTO bbq com batatas fritas e salada de repolho		€26.50
ESPETADA DE CARNE TROPICAL bife do lombo, cebola roxa, pimento e ananás com batatas fritas e salada de repolho	Sujeito a disponibilidade	€35.50

PIZZAS

As nossas pizzas são caseiras		
Base de pizza sem gluten (não é caseira) disponível. Sujeito a disponibilidade.		+€5.00
MARGHERITA Molho de tomate, orégãos e queijo mozzarella		€14.50
PEPPERONI Pepperoni, molho de tomate, orégãos e queijo mozzarella		€15.50
VEGETARIANO Cogumelos, cebola, pimentos, milho doce, azeitonas pretas, molho de tomate, orégãos e queijo mozzarella		€15.50
	Opção Vegan s/queijo	€14.50
CAPRICIOSA Fiambre, cogumelos, tomate, orégãos e queijo mozzarella		€16.50
TROPICAL Fiambre, ananás, tomate, orégãos e queijo mozzarella		€16.50
CONTADINA Frango, cogumelos, milho doce, cebola, tomate, orégãos e queijo mozzarella		€16.50
BB HOT Chouriço picante, chili fresco, tomate, orégãos e queijo mozzarella		€17.50
MEAT FEAST Bolonhesa de carne, pepperoni, fiambre, cebola, tomate, orégãos e queijo mozzarella		€18.50
CALZONE Pizza dobrada e recheada com frango, fiambre, molho de tomate e queijo mozzarella com cobertura de molho de tomate e orégãos		€19.50

ACOMPANHAMENTOS

	SALADA DE TOMATE E CEBOLA €6.50	SALADA MISTA €6.50
BATATAS DOCES FRITAS €6.50	BATATAS FRITAS €5.25	*ARROZ AFRICANO €7.00
		*contem frutos secos

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, pode ser cobrado se não tiver sido solicitado.

*Alguns dos nossos pratos podem conter frutos secos. em caso de alergias por favor informe o staff.
Alguns dos nossos filetes podem conter espinhas.

I VA incluído à taxa em vigor. Todas as gorjetas reverterem diretamente para o Staff. Lamentamos informar que não aceitamos AMEX.

www.beachbarvaledolobo.com | info@beachbarvaledolobo.com | +351 910 972 030



Siga-nos